令和5年度　真砂いきいきセンター同好会のご紹介

令和5年10月現在

	区分	内容	同好会名	活　動　日　時				場所	会員募集	初心者入会
1	舞踊系	フォークダンス	まさごいきいきフォークダンスクラブ	第	1・3	月	12:00～14:00	集会室	○	○
2	音楽系	音楽療法	カンタービレ	第	4	木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
3	学習系	パソコン	PCアーバン	第	1・3	木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
4	学習系	パソコン	なぎさ会	第	2・4	金	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
5	学習系	パソコン	パソコン同好会き・ら・ら	第	2・4	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
6	学習系	脳トレ	キラキラ脳トレ	第	1	木	12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
7	学習系	脳トレ	友遊脳レク	第	3	木	12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
8	趣味系	書道	書道クラブ	第	1・3	月	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
9	趣味系	書道	書伸会	第	1・3	土	9:30～11:30	教養娯楽室	×	×
10	趣味系	囲碁	碁楽会	第	1・3	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
11	趣味系	囲碁	真砂碁味会	第	1・3	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
12	趣味系	囲碁	女性囲碁クラブ	第	1・3	土	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
13	趣味系	麻雀	小雀の会	第	1・3	月	14:30～16:30	集会室2	○	○
14	趣味系	手芸	すずらん	第	2・4	日	9:30～11:30	集会室	○	○
15	趣味系	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	第	2	火	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
16	趣味系	フラワーアレンジメント	真砂フラワーサークル	第	3	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
17	趣味系	ぬり絵	ぬり絵セラピー（準同好会）	第	3	月	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
18	趣味系	輪投げ	真砂第一町内シルバークラブ	第	2・4	月	14:30～16:30	集会室	×	×
19	体操系	ヨガ	真砂いきいきヨガ	第	2・4	月	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
20	体操系	ヨガ	青空ヨガ	第	2・4	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
21	体操系	ヨガ	オレンジヨガ	第	1・3	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
22	体操系	ヨガ	フレッシュヨガ	第	1・3	日	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
23	体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第	1	日	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
24	体操系	気功	気功体操同好会	第	1・3	火	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
25	体操系	体操	いきいき体操クラブ	第	2・4	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
26	体操系	体操	健美会	第	1・3	土	12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
27	体操系	体操	いい友体操	第	2・4	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
28	体操系	キックボクシングエクササイズ	KBE真砂サークル	第	1・3	水	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可
お問い合わせは、　**真砂いきいきセンター(tel 043-278-9641)**　までお願いします